

2019年 6月デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前							ゆったり ピラティス
午後							散歩
	2	3	4	5	6	7	8
午前	散歩	すっきり ピラティス	マインドフルネス (筋トレなし)	みんなで 歌おう	室内ゲーム (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ゆったり ピラティス	ゆったり ピラティス
午後	カラオケ	詩を書こう	プランターで ミニトマト	大富豪の練習	クイズ王 決定戦	カフェツアー	大富豪大会
	9	10	11	12	13	14	15
午前	みんなで エクササイズ	すっきり ピラティス	マインドフルネス (筋トレなし)	料理教室	筋トレツアー (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ゆったり ピラティス	ゆったり ピラティス
午後	輪投げ	ドライブ (あじさい)	父の日カード づくり	絵手紙クラブ	Wiiボーリング	コラージュ	お茶会
	16	17	18	19	20	21	22
午前	散歩	すっきり ピラティス	マインドフルネス (筋トレなし)	脳トレ	折り紙クラブ (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ゆったり ピラティス	ゆったり ピラティス
午後	ランニング クイズ	UNO大会	おしゃべり サロン	全体ミーティング	おやつ作り	カレンダー 作り	散歩
	23	24	25	26	27	28	29
午前	なごレッチ	すっきり ピラティス	マインドフルネス (筋トレなし)	カレンダー 作り	散歩 (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ゆったり ピラティス	ゆったり ピラティス
午後	ペン習字	買い物ツアー	卓球大会	先生からの 服薬教室	脳トレ (漢字篇)	音楽鑑賞会	カラオケ大会
	30						
午前	七夕飾りづくり	<p>○お知らせ○</p> <ul style="list-style-type: none"> ・プログラムは都合により変更になることがあります。ご了承ください。 ・気温が高くなってきたので、運動をされる方はタオルや着替えを持参して下さい。 ・6月13日(木)、「筋トレツアー」に参加する方はシューズを持参して下さい。 ・毎週水曜日午前に中国語講座をしています。詳細は別紙参照してください。 ・6月26日(水)の「先生からの服薬教室」は、お薬の適切で安全な飲み方についてのお話です。ぜひご参加ください。 					
午後	3分クッキング						