

2020年 4月 デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				脳トレ	さんぽ 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後				みんなで歌おう	外出レク お花見🌸	駅伝大会	外出レク お花見🌸
	5	6	7	8	9	10	11
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (筋トレなし)	大富豪大会	さんぽ 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	カラオケ	ダンベル体操	バーチャルサイクリング🚲	楽器を弾こう	詩をこよなく愛する会	みんなでWiiゲーム	さんぽ
	12	13	14	15	16	17	18
午前	ダンベル体操	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (筋トレなし)	漢字クイズ	さんぽ 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	春季 プチ運動会	カラオケ	卓球大会	パン作り	おしゃべりサロン	音楽研究会	バーチャルサイクリング🚲
	19	20	21	22	23	24	25
午前	折り紙クラブ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (筋トレなし)	室内ゲーム (早口言葉)	さんぽ 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	3分クッキング	全体ミーティング	ハンドメイド教室①	毛筆・硬筆	おやつ作り	カレンダー作り	ダブルス卓球大会
	26	27	28	29	30		
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (筋トレなし)	自由活動	さんぽ 復職支援プログラム		
午後	カラオケ	Wiiボーリング	カレンダー作り		ハンドメイド教室②		

○お知らせ○

- ①4月から祝日もデイケアを開所することになりました。利用時間は9時から12時まで。送迎と昼食の提供はありません。
- ②新型コロナウイルスの感染予防の為に、デイケアに来られる前に検温をして来院してください。咳が出る方はマスクを着用してください。また37.5℃以上の方は自宅で静養してください。

○その他○

- ・10日の14時からカラオケを使用できません。
- ・気温が高くなってきました。運動される方はタオル、着替えを用意しましょう
- ・プログラムは都合により変更になることがあります。ご了承ください。

