

2020年 6月 デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (筋トレなし)	園芸クラブ wiiダンス	歩いてパンめぐり (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後		お茶とコラージュ を愛する会	楽器を弾こう	早口言葉	歩いて パンめぐり	室内ゲーム	カラオケ
	7	8	9	10	11	12	13
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (筋トレなし)	料理教室	さんぽ (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	ランニング クイズ	毛筆・硬筆	何が出るかな トーク	くらしの 教室	バーチャル サイクリング	UNOゲーム	さんぽ
	14	15	16	17	18	19	20
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (筋トレなし)	脳トレ	さんぽ (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	3分クッキング	詩をこよなく 愛する会	新参者 ミーティング	アイドル 研究会	卓球大会	輪投げ	さんぽ
	21	22	23	24	25	26	27
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (筋トレなし)	ハンドメイド 教室	さんぽ (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	カラオケ	全体 ミーティング	カレンダー 作り	ハンドメイド 教室	おやつ作り	音楽研究会♪	ものまね 歌合戦
	28	29	30				
午前	ダンベル体操	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (筋トレなし)				
午後	カラオケ	カレンダー 作り	七夕飾り作り				

○お知らせ○

①2020年4月から祝日もデイケアを開所することになりました。利用時間は9時から12時まで。送迎と昼食の提供はありません。

②新型コロナウイルスの感染予防の為に、デイケアに来られる前に検温をして来院してください。咳が出る方はマスクを着用してください。また37.5℃以上の方は自宅で静養してください。

③6月より昼食のお弁当はお持ち帰りできません。

○その他○

①6/3の園芸クラブは、トマトの植え付けを行います。