

2020年 8月デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前							ピラティス & ストレッチ
午後							カラオケ
	2	3	4	5	6	7	8
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (筋トレなし)	みんなで歌おう♪	オセロ大会 (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	ダブルス卓球大会	毛筆・硬筆	クイズ	そうめん大会	カフェツアー	絵手紙教室	カラオケ大会
	9	10	11	12	13	14	15
午前	ダンベル体操	かき氷大会	マインドフルネス (筋トレなし)	新参者ミーティング	ストレッチ (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	みんなでトーク		夏の大運動会	夏を味わう	俳句を愛する会	コラージュ カラオケ使用不可	かき氷大会
	16	17	18	19	20	21	22
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (筋トレなし)	ドライブ	UNO大会 (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	楽器を弾こう	室内ゲーム	ストレッチ	アイドル研究会	全体ミーティング	水彩画	カラオケ
	23	24	25	26	27	28	29
午前	ダンベル体操	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (筋トレなし)	脳トレ	くらしの教室 (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	さんぽ	カレンダー作り	Wiiボーリング	おやつ作り	カレンダー作り	卓球大会	夏を味わう
	30	31	<p>○お知らせ○</p> <p>①2020年4月から祝日もデイケアを開所することになりました。利用時間は9時から12時まで。送迎と昼食の提供はありません。</p> <p>②新型コロナウイルスの感染予防の為に、デイケアに来られる前に検温をして来院してください。咳が出る方はマスクを着用してください。また37.5℃以上の方は自宅で静養してください。</p> <p>③6月より昼食のお弁当はお持ち帰りできません。</p> <p>○その他○</p> <p>①気温が高くなってきたので、運動される方はタオルや着替えを用意してください。</p>				
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ					
午後	パン作り	音楽研究会					