

2020年 10月デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					さんぽ (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後					室内ゲーム	水彩画	さんぽ
	4	5	6	7	8	9	10
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (筋トレなし)	園芸クラブ	さんぽ (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	大富豪 ゲーム	wiiボウリング	体育の日	アイドル 研究会	半日ドライブ	ハンドベル 同好会 ♪	カラオケ
	11	12	13	14	15	16	17
午前	さんぽ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (筋トレなし)	1日ドライブ	uno大会 (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	イントロクイズ	カフェツアー	おやつ作り	1日ドライブ	音楽研究会	13:30スタート みんなで 歌おう(^ ^ ♪	おしゃべり サロン
	18	19	20	21	22	23	24
午前	外出レク	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (筋トレなし)	脳トレ	パン屋めぐり (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	ハンドベル 同好会 ♪	毛筆・硬筆	折り紙クラブ	全体 ミーティング	ハンドメイド 教室	カレンダー 作り	さんぽ
	25	26	27	28	29	30	31
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (筋トレなし)	新参者 ミーティング	オセロ大会 (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	カラオケ 大会	コラージュ	カレンダー 作り	壁画職人	卓球大会	Dの秋まつり	ダブルス 卓球大会

○お知らせ○

- ①2020年4月から祝日もデイケアを開所することになりました。利用時間は9時から12時まで。送迎と昼食の提供はありません。
- ②新型コロナウイルスの感染予防の為に、デイケアに来られる前に検温をして来院してください。咳が出る方はマスクを着用してください。また37.5℃以上の方は自宅で静養してください。
- ③6月より昼食のお弁当はお持ち帰りできません。