

# 2020年 11月デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	何かを作ろう!	外出レク 100均	さんぽ (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	カラオケ大会	おしゃべり 刺し子♡		Wiiゲーム	折り紙クラブ	クイズ ☆お菓子作り メニュー決め	ハンドベル 同好会
	8	9	10	11	12	13	14
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス	室内ゲーム (漢字)	くらしの教室 (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	さんぽ	毛筆・硬筆	音楽研究会	詩をこよなく 愛する会	カフェツアー	数独大会 (初級)	カラオケ
	15	16	17	18	19	20	21
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス	半日ドライブ	さんぽ (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	室内ゲーム	コラージュ カラオケ 使用不可	ハンドメイド 教室	おしゃべり サロン	お菓子づくり	全体 ミーティング	音楽研究会 2
	22	23	24	25	26	27	28
午前	さんぽ	go to? (4階使用不可)	マインドフルネス	スケルトン 大会	自由活動 (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	ランニング クイズ		カレンダー 作り	おしゃべり 刺し子♡	毛筆・硬筆	アイドル 研究会	わなげ
	29	30					
午前	水彩画	ピラティス & ストレッチ					
午後	カラオケ	カレンダー 作り					

○お知らせ○

- ①2020年4月から祝日もデイケアを開所することになりました。利用時間は9時から12時まで。送迎と昼食の提供はありません。
- ②新型コロナウイルスの感染予防の為に、デイケアに来られる前に検温をして来院してください。咳が出る方はマスクを着用してください。また37.5℃以上の方は自宅で静養してください。
- ③マインドフルネスは場所が変更となりました。火曜日の午前中、4階はトレーニングで使用できます。