

# 2021年 1月デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						自由活動	初詣
午後						/	かるた大会
	3	4	5	6	7		8
午前	抱負を 語ろう	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス	数独大会 (初級)	さんぽ (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	自由活動	ピラティス & ストレッチ
午後	新春 のど自慢大会	書初め	茶話会	歌会始	室内ゲーム	昭和・平成 ヒット曲鑑賞	カラオケ
	10	11	12	13	14	15	16
午前	ストレッチ	鏡開き	マインドフルネス	脳トレ (漢字)	さんぽ (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	カラオケ	/	UNO大会	Wiiゲーム	パンツアー ①	折り紙 クラブ	卓球大会
	17		18	19	20	21	22
午前	さんぽ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス	パンツアー ②	uno大会 (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	カラオケ	音楽研究会	毛筆・硬筆	全体 ミーティング	カレンダー 作り	おしゃべり サロン	イントロ クイズ
	24	25	26	27	28	29	30
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス	100均 ツアー	オセロ大会 (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	ダブルス 卓球大会	クイズ	甘いもの ツアー	カレンダー 作り	コラージュ	おやつ作り	読書📖
	31						

午前	さんぽ
午後	水彩画

○お知らせ○  
 ①年末年始にコロナ感染拡大地域に行かれた方は、職員に申し出て下さい。  
 ②2020年4月から祝日もデイケアを開所することになりました。利用時間は9時から12時まで。送迎と昼食の提供はありません。  
 ③新型コロナウイルスの感染予防の為に、デイケアに来られる前に検温をしマスクをして来院してください。また37.5℃以上の方は自宅で静養してください。  
 ④14日(木)と20日(水)のパンツアーはそれぞれ別メンバーになります。①に参加した方は②には参加できません。