

2021年 2月デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス	トランプゲーム	数独大会(初級) (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス 小、中学生 ミーティング
午後		さんぽ	おしゃべり サロン (節分)	カラオケ大会	卓球大会	Wiiゲーム	さんぽ
	7	8	9	10	11	12	13
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス	クイズ (漢字)	自由活動 (筋トレなし)	ピラティス & ストレッチ	ピラティス 小、中学生 ミーティング
午後	輪投げ大会	おり紙クラブ	UNO大会	ショッピング チョコ♡	/	新参者 ミーティング (13:40~筋トレ)	ダブルス 卓球大会
	14	15	16	17	18	19	20
午前	カラオケ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス	詩をよもう ⇒	さんぽ (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス 小、中学生 ミーティング
午後	しりとりに 卓球大会	おすすめ クラブ(動画)	コラージュ	クイズ (音楽)	パンツァー ①	全体 ミーティング	ランニング クイズ
	21	22	23	24	25	26	27
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	自由活動	カレンダー 作り	漢字を勉強しよう! (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス 小、中学生 ミーティング
午後	何が出るのか?トーク	ゆったり 刺し子	/	パンツァー ②	音楽研究会	カレンダー 作り	紙ヒコーキ 大会
	28						
午前	ストレッチ						
午後	楽器を 弾こう🎸						

○お知らせ○

①身の回りに新型コロナウイルスの濃厚接触の方が出られた場合は、デイケアの参加についてご連絡ください。

②コロナ感染拡大地域に行かれた方は、職員に申し出て下さい。

③のパンツァーはそれぞれ別メンバーになります。①に参加した方は②には参加できません。