

2021年 3月デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス	外出レク (雑貨屋♡)	UNO大会 (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス 小、中学生 ミーティング
午後		折り紙クラブ	脳トレ	ひなまつり トーク	毛筆・硬筆	卓球大会	さんぽ
	7	8	9	10	11	12	13
午前	カラオケ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス 春コース*	パンツァー①	映画上映会 (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス 小、中学生 ミーティング
午後	さんぽ	名言 カレンダー	カラオケ	春の 大運動会	しりとり 卓球大会	公園へ行こう	さんぽ
	14	15	16	17	18	19	20
午前	ダンベル体操	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス 春コース	新参者 ミーティング (~10:45筋トレなし)	パンツァー② (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	自由活動
午後	しりとり 卓球大会	脳トレ (漢字)	Wiiゲーム	公園へ行こう	全体 ミーティング→ 室内ゲーム	水彩画	
	21	22	23	24	25	26	27
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス 春コース	障害福祉サー ビスについて	イントロクイズ (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス 小、中学生 ミーティング
午後	ダブルス卓球 大会	カレンダー 作り	おしゃべり サロン	室内ゲーム	100均 ツアー	音楽研究会	さんぽ
	28	29	30	31			
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス 春コース	小、中学生 SST			
午後	カラオケ	コラージュ	カレンダー 作り	おすすめクラブ (アニメ動画)			

○お知らせ○

*3月9日(火)からの「マインドフルネス春コース」は、事前に申し込みされた方のみ参加できません。見学は可能です。

①身の回りに新型コロナウイルスの濃厚接触の方が出られた場合は、デイケアの参加についてご連絡ください。

②コロナ感染拡大地域に行かれた方は、職員に申し出て下さい。