

2021年 5月デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前							ピラティス 小、中学生 ミーティング
午後							さんぽ
	2	3	4	5	6	7	8
午前	集団 トレーニング	自由活動	自由活動	自由活動 *3階利用不可	新参者 ミーティング	ピラティス やろカイ 調理実習	ピラティス 小、中学生 ミーティング
午後	体力勝負	/	/	/	脳トレ (漢字)	外出レク	卓球大会
	9	10	11	12	13	14	15
午前	しりとり 卓球大会	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス	福祉サービス について (福祉的就労)	パンツァー① (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス 小、中学生 ミーティング
午後	イントロクイズ	おしゃべり サロン	脳トレクイズ	なんでも バスケット	動画(アニメ) 研究会	園芸クラブ (トマト)	ストレッチ
	16	17	18	19	20	21	22
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス	パンツァー②	UNO大会 (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス 小、中学生 ミーティング
午後	カラオケ	100均 ツアー	コラージュ	全体ミーティング →ペットボトル ボウリング	Wiiゲーム	カレンダー 作り	さんぽ
	23	24	25	26	27	28	29
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス	外出レク	映画上映会 (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	小・中学生 SST
午後	カレンダー 作り	ダンス同好会	公園へ行こう	体力勝負	カレンダー 作り	音楽研究会	室内ゲーム
	30	31	<p>○お知らせ○</p> <p>①家族・職場・学校に、新型コロナウイルスの感染者あるいは濃厚接触者の方が出られた場合は、デイケア利用について職員にご相談ください。</p> <p>②コロナ感染拡大地域に行かれた方は、職員に申し出て下さい。</p> <p>③マインドフルネス夏コースは、6月8日開始です。それまでは、どなたでも自由にご参加ください。</p> <p>※状況によりプログラムを変更する場合があります。ご了承ください。</p>				
午前	さんぽ	ピラティス & ストレッチ					
午後	アイドル 研究会	折り紙クラブ					