

2021年 6月デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			マインドフルネス	ウォーキング	室内ゲーム (トランプ) (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス 小、中学生 ミーティング
午後			カラオケ	バーチャル トラベル	おしゃべり サロン	脳トレ (漢字)	室内ゲーム
	6	7	8	9	10	11	12
午前	カラオケ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (夏コース開始)	映画上映会	パンツァー① (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス 小、中学生 ミーティング
午後	初夏キラキラ 運動会	100均ツアー	豆知識 クイズ	Wiiゲーム	漢字を 学ぼう	音楽研究会	卓球大会
	13	14	15	16	17	18	19
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (夏コース②)	パンツァー②	さんぽ (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス 小、中学生 ミーティング
午後	カラオケ	外出レク	水彩画	動画研究会 (懐かしドラマ)	おやつ作り	ゆったり刺し子	さんぽ
	20	21	22	23	24	25	26
午前	さんぽ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (夏コース③)	暮らしの教室	UNO大会 (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス 小、中学生 ミーティング
午後	楽器を弾こう	全体 ミーティング	室内ゲーム (キック ボーリング)	カレンダー作り	毛筆・硬筆	トランプ遊び	公園へ行こう
	27	28	29	30			
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (夏コース④)	外出レク			
午後	さんぽ	コラージュ	カレンダー 作り	図工			

○お知らせ○

①家族・職場・学校に、新型コロナウイルスの感染者あるいは濃厚接触者の方が出られた場合は、デイケア利用について職員にご相談ください。

②マインドフルネス夏コースは、6/8～7/27までです。参加は申し込み制になってますので、希望される方は8日までに職員に声をかけてください。

③暑くなってきたので、着替えや水分補給などを用意し気を付けて下さい。

※状況によりプログラムを変更する場合があります。ご了承ください。