

2021年 8月デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	折り紙クラブ	夏祭り (カレー作り)	UNO大会 (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス 小、中学生 ミーティング
午後	カラオケ	動画研究会 (美食篇)	おしゃべり サロン	〃	室内ゲーム (子ども篇)	すいか割り * おやつ作り メニュー決め	外出レク
	8	9	10	11	12	13	14
午前	自由活動	自由活動	マインドフルネス	夏の大運動会	脳トレ(漢字) (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス 小、中学生 ミーティング
午後			バーチャル トラベル	Wiiゲーム大会 (大人篇)	絵手紙教室	外出レク	卓球大会
	15	16	17	18	19	20	21
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス	暮らしの教室 ③	ぬりえクラブ (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス 小中学生SST	ピラティス 小、中学生 ミーティング
午後	クイズ	毛筆・硬筆	カフェツアー ①	おやつ作り	映画上映会 (12:30~)	全体 ミーティング	体力勝負
	22	23	24	25	26	27	28
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス	カレンダー 作り	ゆったり刺し子 (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス 小、中学生 ミーティング
午後	しりとり卓球 大会	外出レク	カラオケ大会	カフェツアー ②	音楽研究会	映画上映会 (子ども篇 12:30~)	おやつ作り (子ども篇)
	29	30	31				
午前	カラオケ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス				
午後	室内ゲーム	カレンダー 作り	水彩画				

○お知らせ○

- ① 家族・職場・学校に、新型コロナウイルスの感染者あるいは濃厚接触者の方が出られた場合は、デイケア利用について職員にご相談ください。
- ② 夏になったので着替えや水分などを用意し、熱中症に気を付けて下さい。
- ③ 金曜日のピラティスに参加される方は各自水分の用意をして下さい。
- ④ マインドフルネスは参加自由です。
※状況によりプログラムを変更する場合があります。ご了承ください。