

2021年 11月 デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		ピラティス &ストレッチ *おやつ作り メニュー決め	マインドフルネス 子ども料理教室	自由活動	動画研究会 (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後		さんぽ	外出レク①		水彩画	ハンドメイド① (ミサンガ)	脳トレ
	7	8	9	10	11	12	13
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス	パンツァー①	トランプ大会 (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	カラオケ	卓球大会 (平日の部)	さんぽ	音楽研究会	カラオケ大会	おやつ作り (大人)	綱引き大会 (VSスタッフ)
	14	15	16	17	18	19	20
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス	SST	頭の体操 (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	脳トレ	ハンドメイド② (ビーズ)	バーチャル トラベル	外出レク②	室内ゲーム	全体ミーティング こどもおやつ作り	卓球大会 (土曜日の部)
	21	22	23	24	25	26	27
午前	ストレッチ	古着市 (筋トレなし)	自由活動	書道・硬筆 (藤本先生)	パンツァー② (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	カラオケ大会	古着市		映画上映会	カレンダー作り	外出レク③	イントロ王は 誰だ!
	28	29	30				
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス				
午後	漢字クイズ	カレンダー作り	ハンドメイド③ (ハーバリウム)				

○お知らせ○

☆色のついているところは事前申し込み制となっています。参加希望の方は、締め切り日と人数制限がありますので、早めに赤ファイルの参加申込書にご記入ください。

☆小中学生ミーティングは月初めに個別にスタッフと行うようになりました。スタッフが声をかけるので一緒に目標を決めていきましょう。

☆当日のデイケアへの登録は外来受付ではなく、デイケアフロアまで上がり直接記入をするようにして下さい。

☆今月のマインドフルネスはオープン参加です。どなたでも自由に参加できます。

◎家族・職場・学校に、新型コロナウイルスの感染者あるいは濃厚接触者の方が出られた場合は、デイケア利用について職員にご相談ください。