

2022年 4月デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後						外出レク (花見)	外出レク (花見)
	3	4	5	6	7	8	9
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (春コース) / 遠足(子ども)	こどもSST (筋トレなし)	コラージュ (筋カトレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	脳トレ	ゆったり刺し子	遠足(子ども)	動画研究会 (音楽orドラマ)	外出レク (花見)	カラオケ大会	カラオケ
	10	11	12	13	14	15	16
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (春コース)	新参者 ミーティング (筋トレなし)	脳トレ (筋カトレなし) めろんぱんくらぶ <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	ドライブ	ハンドメイド①	うちわ卓球大会	クイズ大会	めろんぱんくらぶ	室内ゲーム	さんぽ
	17	18	19	20	21	22	23
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (春コース)	SST (筋トレなし)	パンツァー (筋カトレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	カラオケ	100均ツアー	こども おやつ作り	全体ミーティング / 折り紙クラブ	おしゃべりサロン	カレンダー作り (個人)	卓球大会
	24	25	26	27	28	29	30
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (春コース)	ミニ運動会	UNO大会 (筋カトレなし) <small>復職支援プログラム</small>	自由活動	ピラティス & ストレッチ
午後	カラオケ大会	おやつ作り	ハンドメイド②	カレンダー作り	映画上映会		クイズ

○お知らせ○

☆1月より当日の弁当最終受付の時間が10:00に変更になりました。

☆1月より西条市への送迎は火・水・木の3日間になりました。

☆コロナウイルス感染状況によりプログラムの変更する場合があります。

☆マインドフルネスは3/8から春コースになっています。春コース参加には予約が必要です。

☆色のついているところは事前申し込み制となっています。参加希望の方は、締め切り日と人数制限がありますので、早めに赤ファイルの参加申込書にご記入ください。

☆当日のデイケアへの登録は外来受付ではなく、デイケアフロアで直接記入をするようにして下さい。

◎家族・職場・学校に、新型コロナウイルスの感染者あるいは濃厚接触者の方が出られた場合は、デイケア利用について職員にご相談ください。