

2022年 6月デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				新参者ミーティング (筋トレなし)	コラージュ (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後				脳トレ	卓球大会	水彩画	ドライブ①
	5	6	7	8	9	10	11
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (夏コース)	園芸クラブ(花)	ゆったり刺し子 (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	UNO大会	アイドル研究会	ドライブ②	室内ゲーム	カラオケ大会	おやつ作り	クイズ大会 / 駄菓子屋さん (子ども)
	12	13	14	15	16	17	18
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (夏コース)	バーチャルトラベル	トランプ大会 (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	さんぽ	ハンドメイド①	毛筆・硬筆	カラオケ	パン作り	全体ミーティング / おしゃべりサロン	卓球大会
	19	20	21	22	23	24	25
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (夏コース)	料理教室	折り紙クラブ (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	イントロドン	しりとり 卓球大会	映画上映会	ドライブ③	ハンドメイド②	カレンダー	こども おやつ作り
	26	27	28	29	30		
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (夏コース)	パンツアー	ビーズ手芸 (筋トレなし) 復職支援プログラム		
午後	カラオケ大会	カレンダー	脳トレ	さんぽ	100均ツアー		

○お知らせ○

☆1月より当日の弁当最終受付の時間が10:00に変更になりました。

☆1月より西条市への送迎は火・水・木の3日間になりました。

☆コロナウイルス感染状況によりプログラムの変更する場合があります。

☆今月のマインドフルネスは夏コースになります。参加希望の方は予約をお願いします。

☆色のついているところは事前申し込み制となっています。参加希望の方は、締め切り日と人数制限がありますので、早めに赤ファイルの参加申込書にご記入ください。

☆当日のデイケアへの登録は外来受付ではなく、デイケアフロアで直接記入をするようにして下さい。

◎家族・職場・学校に、新型コロナウイルスの感染者あるいは濃厚接触者の方が出られた場合は、デイケア利用について職員にご相談ください。

※状況によりプログラムを変更する場合があります。ご了承ください。