

2022年 7月デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後						卓球大会	体力勝負
	3	4	5	6	7	8	9
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (夏コース)	ゆったり刺し子	コラージュ (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	オセロ大会	脳トレ	室内ゲーム	七夕飾り作り	おしゃべりサロン (七夕トーク)	外出レク①	トランプ大会
	10	11	12	13	14	15	16
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (夏コース)	動画研究会	パンツァー (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	外出レク②	おやつ作り	折り紙クラブ	オープン陶芸 (一輪挿し)	クイズ大会	ハンドメイド①	子ども駄菓子
	17	18	19	20	21	22	23
午前	ストレッチ	自由活動	マインドフルネス (夏コース)	うちわ卓球大会	UNO大会 (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	カラオケ		外出レク③	全体ミーティング / オープン陶芸	絵手紙教室	子ども宿題会 (ポスター下書き) / ビーズ手芸	カラオケ大会
	24	25	26	27	28	29	30
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (夏コース) (子ども作文教室)	100均ツアー	イントロドン (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	卓球大会 (カラオケなし)	カレンダー作り	ハンドメイド②	映画上映会 / 子ども駄菓子屋	パン作り	子ども宿題会 (ポスター色塗り) / カレンダー作り	子どもおやつ作り

31

○お知らせ○

☆1月より当日の弁当最終受付の時間が10:00に変更になりました。

☆1月より西条市への送迎は火・水・木の3日間になりました。

☆コロナウイルス感染状況によりプログラムの変更する場合があります。

☆今月のマインドフルネスは夏コースになります。参加希望の方は予約をお願いします。

☆色のついているところは事前申し込み制となっています。参加希望の方は、締め切り日と人数制限がありますので、早めに赤ファイルの参加申込書にご記入ください。

☆当日デイケアへの登録は外来受付ではなく、デイケアフロアで直接記入をするようにして下さい。

◎家族・職場・学校に、新型コロナウイルスの感染者あるいは濃厚接触者の方が出られた場合はデイケア利用について職員にご相談ください。