

2023年 6月デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					トランプ大会 (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後					園芸クラブ (トマトを植える)/ ハンドメイド	おしゃべり サロン	卓球大会
	4	5	6	7	8	9	10
午前	自由活動 (筋トレなし)	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (夏コース)	パンツァー	料理 (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	クイズ	外出レク①	オープン陶芸	暮らしの教室	ジェンガ大会	Wiiゲーム 大会	子供おやつ作り / カラオケ(~14:00)
	11	12	13	14	15	16	17
午前	自由活動 (筋トレなし)	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (夏コース)	BBQ	散歩 (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	脳トレ	100均ツアー / 集団トレーニング	オープン陶芸	BBQ	パン作り①	カフェツアー	外出レク② / 子供SST
	18	19	20	21	22	23	24
午前	自由活動 (筋トレなし)	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (夏コース) 1日外出レク	UNO大会	うどんツアー in 今治(筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	プラ板作り	卓球大会	1日外出レク (新宮あじさい祭 り)	ハンドメイド①	全体ミーティング / カレンダー作り (小)	音楽研究会 / 集団トレーニング	駄菓子屋
	25	26	27	28	29	30	
午前	自由活動 (筋トレなし)	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (夏コース)	ゆったり刺し子 / 集団トレーニング	散歩 (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	
午後	カラオケ大会	パン作り②	ハンドメイド②	カレンダー作り (大)	ハンドメイド ②	イントロクイズ	

○お知らせ○

- ・当日の弁当最終受付の時間は10:00です。
- ・9日からのマインドフルネスは予約参加となります。参加希望の方はスタッフまでお伝えください。
- ・色のついているところは事前申し込み制となっています。参加希望の方は期限までに記入をお願いします。また、参加者が多い場合は抽選になります。
- ・日曜日の午前中は筋トレが出来ません。ご了承下さい。

◎家族・職場・学校に、新型コロナウイルスの感染者あるいは濃厚接触者の方が出られた場合はデイケア利用について職員にご相談ください。

※状況によりプログラムを変更する場合があります。ご了承ください。