

2023年 7月デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前							ピラティス & ストレッチ
午後							カラオケ大会
	2	3	4	5	6	7	8
午前	自由活動 (筋トレなし)	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (夏コース5)	オセロ大会	七夕飾り作り (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	ジエンガ大会	外出レク①	おやつ作り	パン作り①	七夕トーク	カラオケ	脳トレ
	9	10	11	12	13	14	15
午前	自由活動 (筋トレなし)	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (夏コース6)	パンツアー	料理 (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	プラ板作り	映画鑑賞会	ハンドメイド①	クイズ	トランプ大会	音楽研究会	卓球大会
	16	17	18	19	20	21	22
午前	自由活動 (筋トレなし)	自由活動	マインドフルネス (夏コース7)	1日レク	ゆったり刺し子 (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	室内ゲーム		外出レク②	1日レク	絵手紙教室	室内ゲーム	外出レク③
	23	24	25	26	27	28	29
午前	自由活動 (筋トレなし)	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (夏コース8)	wiiゲーム 大会	カレンダー作り(大) (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	自由活動	全体ミーティング/ カレンダー作り小	パン作り②	ハンドメイド②	こどもおやつ作り/ 100均ツアー	夏休みこども 講座	駄菓子屋
	30	31	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>○お知らせ○</p> <ul style="list-style-type: none"> ・当日の弁当最終受付の時間は10:00です。 ・今月のマインドフルネスは夏コースになります。参加希望の方は事前に予約が必要です。 ・色のついているところは事前申し込み制となっています。参加希望の方は期限までに記入をお願いします。 また、参加者が多い場合は抽選になります。 ・日曜日の午前中は筋トレが出来ません。ご了承下さい。 <p>◎家族・職場・学校に、新型コロナウイルスの感染者あるいは濃厚接触者の方が出られた場合はデイケア利用について職員にご相談ください。</p> </div>				
午前	自由活動 (筋トレなし)	ピラティス & ストレッチ					
午後	イントロクイズ	脳トレ					