

# 2024年5月デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				ダイエット (運動)	トランプ大会 <small>復職支援プログラム</small>	自由活動	自由活動
午後				絵画	100均ツアー / お菓子作り(こども)		
	5	6	7	8	9	10	11
午前	自由活動	自由活動	マインドフルネス / バーチャルトラベル	ダイエット (講座)	園芸 <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後			硬筆・毛筆	映画上映会	カラオケ大会	外出レク①	外出レク② (イオン新都市)
	12	13	14	15	16	17	18
午前	自由活動 (筋トレなし)	ストレッチ	マインドフルネス / 外食ツアー (回転寿司)	ダイエット (料理)	パンツァー <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	カラオケ	お菓子作り① (大人)	ジェンガ大会 / こどもSST	散歩	ハンドメイド①	脳トレ	お菓子作り (こども)
	19	20	21	22	23	24	25
午前	自由活動 (筋トレなし)	ストレッチ	マインドフルネス / 園芸	ダイエット (運動)	室内ゲーム <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	カラオケ大会	全体ミーティング / 音楽研究会	パン作り	ハンドメイド②	外出レク③	カフェツアー	こども講座 / 駄菓子屋 (14:00~)
	26	27	28	29	30	31	
午前	自由活動 (筋トレなし)	ストレッチ	マインドフルネス / カレンダー作り (小)	1日外出レク (西条)	Wiiボウリング <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	
午後	お菓子作り② (大人)	バラ公園に 行こう♪	クイズ	1日外出レク (西条)	カレンダー作り (大)	公園に行こう ♪	

## ○お知らせ○

- ・当日の弁当最終受付の時間は10:00です。
- ・色のついているところは事前申し込み制となっています。  
参加希望の方は期限までに記入をお願いします。参加者が多い場合は抽選になります。
- ・筋トレが出来ない日もあります。プログラムをご参照ください。
- ・25日(土)は13:00~14:00の間は4階が使用できません。

◎参加者本人が新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症に罹患している、あるいはその感染症が原因で学級閉鎖・職場閉鎖等の処置がとられている場合はデイケアの利用をお控え下さい。

※状況によりプログラムを変更する場合があります。ご了承ください。