

# 2025年 11月 デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前							ピラティス /こども講座
午後							ジェンガ大会
	2	3	4	5	6	7	8
午前	自由活動 (筋トレなし)	自由活動	マインドフルネス /園芸	1日レク	イントロドン (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス /こども講座
午後	いけばな展を 見に行こう		パン作り①	1日レク	買い物ツアー 秋服を買おう	輪投げ大会	こどもパン作り
	9	10	11	12	13	14	15
午前	自由活動 (筋トレなし)	ストレッチ/ D米おにぎり祭	マインドフルネス	みんなで エクササイズ	パンツアー (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス /こども講座
午後	外出レク①	カラオケ大会	手話講座	海山城で ハイキング	おかし作り①	かるた大会	駄菓子屋
	16	17	18	19	20	21	22
午前	自由活動 (筋トレなし)	ストレッチ	マインドフルネス	みんなで エクササイズ	トランプ大会 (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス /こども講座
午後	クイズ	パン作り②	ハンドメイド	動画研究会	全体ミーティング /100均ツアー	外出レク② 紅葉(鈍川)	卓球大会
	23	24	25	26	27	28	29
午前	自由活動	自由活動	マインドフルネス /外食ツアー	みんなで エクササイズ	カレンダー(小) (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス /こども講座
午後			誕生日会	カレンダー作り (大)	カフェツアー	おかし作り②	オセロ大会
	30						
午前	自由活動 (筋トレなし)						
午後	カラオケ大会						

## 〇お知らせ〇

- ・当日の弁当最終受付の時間は10：00です。
- ・雲のついているところは事前申し込み制となっています。
- ・参加希望の方は期限までに記入をお願いします。参加者が多い場合は抽選になります。

- ・外出レク、パンツアー、カフェツアー等のプログラムの際の昼食代、購入費用は実費になります。
- ・小学生の院外へ外出するプログラムへの参加は出来ません。

◎参加者本人が新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症に罹患している、あるいはその感染症が原因で学級閉鎖・職場閉鎖等の処置がとられている場合はデイケアの利用をお控え下さい。

※状況によりプログラムを変更する場合があります。ご了承ください。