

# 2025年 12月 デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		ストレッチ	マインドフルネス 冬コース/一日レク	みんなで エクササイズ	パンツァー <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス /こども講座
午後		オセロ大会	一日レク (二之丸庭園と 県美術館)	編み物クラブ	モルック	クリスマス 飾りつけ♪	たこやきツアー (キャンディー)
	7	8	9	10	11	12	13
午前	自由活動 (筋トレなし)	ストレッチ	マインドフルネス 冬コース	みんなで エクササイズ	D米で料理 <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	カラオケ大会	おかし作り①	室内ゲーム	カフェツアー	外出レク①	トランプ大会 /小学生SST	駄菓子屋
	14	15	16	17	18	19	20
午前	自由活動 (筋トレなし)	ストレッチ	マインドフルネス 冬コース	みんなで エクササイズ	ジェンガ大会 <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	お菓子作り 日曜日の部	外出レク②	100均ツアー	パン作り①	絵手紙教室 (年賀状)	クリスマスの ハンドメイド	UNO大会
	21	22	23	24	25	26	27
午前	自由活動 (筋トレなし)	ストレッチ /外食レク(カレー)	マインドフルネス 冬コース	クリスマス会 (筋トレなし)	カードゲーム <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	外出レク③	全体ミーティング カレンダー大	パン作り②	クリスマス会 (筋トレなし)	おかし作り②	カレンダー小 /小学生SST	カラオケ
	28	29	30	31			
午前	バーチャル トラベル	ストレッチ	輪投げ大会	大掃除 年越しそば作り			
午後	イントロドン	動画研究会	一年を振り返って みよう	年末 カラオケ大会			

## ○お知らせ○

- ・当日の弁当最終受付の時間は10:00です。
- ・色のついているところは事前申し込み制となっています。
- ・参加希望の方は期限までに記入をお願いします。参加者が多い場合は抽選になります。

- ・14日のお菓子作りは、平日に参加されてない方のみです。
- ・外出レク、パンツァー、カフェツアー等のプログラムの際の昼食代、購入費用は実費になります。
- ・小学生の院外へ外出するプログラムへの参加は出来ません。

◎参加者本人が新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症に罹患している、あるいはその感染症が原因で学級閉鎖・職場閉鎖等の処置がとられている場合はデイケアの利用をお控え下さい。

※状況によりプログラムを変更する場合があります。ご了承ください。