

2026年 04月 デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				エクササイズ /子供遠足 (4階11時まで)	カードゲーム (筋トレなし) 集団認知行動療法	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後				子供遠足	外出レク① 桜を見に行こう	外出レク② 桜を見に行こう	イントロドン
	5	6	7	8	9	10	11
午前	自由活動 (筋トレなし)	ストレッチ	マインドフルネス	みんなで エクササイズ	動画研究会 (筋トレなし) 集団認知行動療法	ピラティス & ストレッチ	ピラティス /子どもSST (4階11時まで)
午後	カラオケ大会	外出レク③ 桜を見に行こう	パン作り①	カフェツアー	100均ツアー	パン作り②	駄菓子屋
	12	13	14	15	16	17	18
午前	自由活動 (筋トレなし)	ストレッチ /D米プロジェクト	マインドフルネス /料理(カレー)	みんなで エクササイズ	パンツァー (筋トレなし) 集団認知行動療法	ピラティス & ストレッチ	ピラティス /子どもSST (4階11時まで)
午後	散歩	お菓子作り①	ハンドメイド	外出レク④	絵手紙教室	お散歩 シャトレゼ♪	子ども お菓子作り
	19	20	21	22	23	24	25
午前	自由活動 (筋トレなし)	ストレッチ	マインドフルネス /1日レク	みんなで エクササイズ	オセロ大会 (筋トレなし) 集団認知行動療法	ピラティス & ストレッチ	音楽研究会 /子どもSST (4階11時まで)
午後	水彩画	手話教室	1日レク	全体ミーティング /モルック	お菓子作り②	カレンダー作り 小	外出レク⑤
	26	27	28	29	30		
午前	自由活動 (筋トレなし)	ストレッチ	マインドフルネス	自由活動	UNO大会 (筋トレなし) 集団認知行動療法		
午後	輪投げ大会	カレンダー作り 大	映画上映会		カラオケ大会		

○お知らせ○

- 当日の弁当最終受付の時間は10:00です。
- 色のついているところは事前申し込み制となっています。
- 参加希望の方は期限までに記入をお願いします。参加者が多い場合は抽選になります。
- スタッフの人数によって、4階が使用できる時間が少なくなる可能性があります。
- 外出レクは、①②③のどこか1回、④⑤のどちらか1回の、計2回までです。
- 外出レク、パンツァー、カフェツアー等のプログラムの際の昼食代、購入費用は実費になります。
- 小学生の院外へ外出するプログラムへの参加は出来ません。

◎参加者本人が新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症に罹患している、あるいはその感染症が原因で学級閉鎖・職場閉鎖等の処置がとられている場合はデイケアの利用をお控え下さい。