

子どものための

コミュニケーショントレーニングV

学校や家庭の中で関係を構築していくためにはコミュニケーションは大切です。クラスメイトや友達など人と話すことが苦手、緊張して自分から話しかけることが出来ないなど、コミュニケーションで困っていることはありませんか？このプログラムではより良い対人関係をとるためのスキルを学んでいきます。また、SNS やアプリ等のスマホトラブルについて冬休みに行います。

○時間:11:10~12:00 (1月7日のみ 13:10~14:00)

○場所:デイケア 4 階(先にデイケア3階にて受付をしてください)

○対象:小学 6 年生~高校 2 年生まで

※参加希望の方は主治医の先生もしくはデイケアスタッフにご相談ください。デイケア利用申し込みをしていただきます。

○スマホトラブルについて

| 日時 | テーマ |
|---------|-------------------|
| 1月7日(水) | SNS、アプリ等のトラブルについて |

○コミュニケーションについて

| 回 | 日時 | テーマ |
|-------|----------|--|
| 第 1 回 | 1月17日(土) | オリエンテーション 今までの自分を振り返り目標を立てよう |
| 第 2 回 | 1月24日(土) | 人の話を聞くコツ |
| 第 3 回 | 1月31日(土) | きっかけ言葉を上手に使おう |
| 第 4 回 | 2月7日(土) | 上手なお願いの仕方 |
| 第 5 回 | 2月14日(土) | Line、SNS 等でのマナー |
| 第 6 回 | 2月21日(土) | パーソナルスペースについて |
| 第 7 回 | 2月28日(土) | その場の雰囲気がわかるようになろう 言わなくてはならない言葉・言ってはいけない言葉 |
| 第 8 回 | 3月7日(土) | 気になる異性との接し方 相手の考えていることはなんだろう |