

こどものための

SST (ソーシャルスキルトレーニング)

『同級生や先生とうまく関わりたい』『スマホやネットの正しい使い方を知りたい』『イライラとの付き合い方を知りたい』と感じることはありませんか。

このプログラムでは、1年を通してコミュニケーション能力を学んだり、社会スキルを身に付け今の生活をより良く送るための練習を行います。

○時間:11:10~12:00

○場所:ダイケア 4 階(先にダイケア3階にて受付をしてください)

○対象:小学 5 年生~高校 3 年生まで

※参加希望の方は主治医の先生もしくはダイケアスタッフにご相談ください。ダイケア利用申し込みをしていただきます。

◇日程

日時	内容	日時	内容
4月11日(土)	オリエンテーション・自己紹介	6月20日(土)	どこまで言うのがいいのかな
4月18日(土)	服装・身だしなみについて	6月27日(土)	お楽しみ会
4月25日(土)	新学期が始まってどんな感じ?	7月4日(土)	スマホでのコミュニケーション①
5月2日(土)	自分の性格や気持ちについて①	7月11日(土)	スマホでのコミュニケーション②
5月9日(土)	気持ちについて②	7月18日(土)	SNSでの出会いの危険性
5月16日(土)	ストレス解消・気分転換について		
5月23日(土)	人の話を聞くコツ	8月1日(土)	スマホやタブレットの使い方
5月30日(土)	きっかけ言葉を上手く使おう	8月8日(土)	オンラインゲームに夢中になると
6月6日(土)	上手なお願いの仕方	8月22日(土)	SNSでの投稿・書き込みについて
6月13日(土)	上手な伝え方	8月29日(土)	ネット詐欺に巻き込まれないために

※前半部分のプログラム内容を記載しています。9月以降の日程については7月以降にお知らせします。途中、プログラムがお休みの期間もありますので参加予定の方はお気をつけください。