

2022年 2月デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			マインドフルネス	パンツァー①	豆つまみ大会 (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後			体力勝負	水彩画	ハンドメイド①	コラージュ	カラオケ
	6	7	8	9	10	11	12
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス / 新参者ミーティング (筋トレなし)	SST(大人) (筋トレなし)	UNO大会 (筋トレなし) 復職支援プログラム	自由活動	ピラティス & ストレッチ
午後	ドライブ	ゆったり刺し子 ※おやつメニュー決め	100均ツアー	カラオケ大会	うちわ卓球		歴史クイズ
	13	14	15	16	17	18	19
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス / SST(こども) (筋トレなし)	脳トレ	パンツァー② (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	カラオケ大会 (日曜日の部)	おやつ作り	卓球大会 (平日の部)	映画上映会	室内ゲーム	全体ミーティング / イントロドン	こども おやつ作り
	20	21	22	23	24	25	26
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス	自由活動	クイズ (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	バーチャルトラベル	カレンダー作り	外出レク①		カレンダー作り	外出レク②	卓球大会 (土曜日の部)
	27	28					
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ					
午後	イントロドン	ハンドメイド② / あられ作り(part1)					

○お知らせ○

- ☆1月より当日の弁当最終受付の時間が10:00に変更になりました。
- ☆1月より西条市への送迎は火・水・木の3日間になりました。
- ☆コロナウイルス感染状況によりプログラムの変更する場合があります。
- ☆今月のマインドフルネスはオープン参加です。どなたでも参加可能です。
- ☆色のついているところは事前申し込み制となっています。参加希望の方は、締め切り日と人数制限がありますので、早めに赤ファイルの参加申込書にご記入ください。
- ☆当日のデイケアへの登録は外来受付ではなく、デイケアフロアまで上がり直接記入をするようにして下さい。
- ◎家族・職場・学校に、新型コロナウイルスの感染者あるいは濃厚接触者の方が出られた場合は、デイケア利用について職員にご相談ください。

※状況によりプログラムを変更する場合があります。ご了承ください。