

2022年 3月デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			マインドフルネス	書道・硬筆	コラージュ (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後			動画研究会	あられ作り	おしゃべりサロン (ひな祭りトーク)	あんぱんくらぶ (AMから仕込み)	脳トレ
	6	7	8	9	10	11	12
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (春コース)	SST (筋トレなし)	パンツァー (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	オセロ大会	ゆったり刺し子	オープン陶芸 (前半)	体力勝負	カラオケ大会	100均ツアー	こどもの おやつ作り
	13	14	15	16	17	18	19
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (春コース) こども料理教室	音楽研究会	漢字王決定戦! (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	クイズ	室内ゲーム (Wii or switch)	オープン陶芸 (後半)	卓球大会 (平日の部)	全体ミーティング / バーチャルトラベル	絵手紙教室	カラオケ
	20	21	22	23	24	25	26
午前	ストレッチ	自由活動	マインドフルネス (春コース)	イントロドン	オセロ大会 (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	卓球大会 (休日の部)		おやつ作り	カレンダー作り	外出レク①	ハンドメイド	カラオケ大会
	27	28	29	30	31		
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (春コース)	こどもSST (筋トレなし)	トランプ大会 (筋トレなし) 復職支援プログラム		
午後	ドライブ	カレンダー作り	映画上映会	外出レク②	さんぽ		

○お知らせ○

☆1月より当日の弁当最終受付の時間が10:00に変更になりました。

☆1月より西条市への送迎は火・水・木の3日間になりました。

☆コロナウイルス感染状況によりプログラムの変更する場合があります。

☆今月のマインドフルネスは3/8から春コースとなります。春コース参加には予約が必要です。

☆色のついているところは事前申し込み制となっています。参加希望の方は、締め切り日と人数制限がありますので、早めに赤ファイルの参加申込書にご記入ください。

☆当日のデイケアへの登録は外来受付ではなく、デイケアフロアで直接記入をするようにして下さい。

◎家族・職場・学校に、新型コロナウイルスの感染者あるいは濃厚接触者の方が出られた場合は、デイケア利用について職員にご相談ください。

※状況によりプログラムを変更する場合があります。ご了承ください。