

2022年 5月デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	自由活動	自由活動	自由活動	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	外出レク①	脳トレ				卓球大会	体力勝負
	8	9	10	11	12	13	14
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス	一人暮らしを目指す人の料理教室	園芸クラブ (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	トランプ大会	オープン陶芸 (前半)	カラオケ大会	ハンドメイド	外出レク②	おやつ作り	脳トレ
	15	16	17	18	19	20	21
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス	SST (筋トレなし)	パンツァー (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	卓球大会	オープン陶芸 (後半)	音楽研究会	100均ツアー	室内ゲーム	全体ミーティング / おしゃべりサロン	こども室内ゲーム大会
	22	23	24	25	26	27	28
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス	古着市 (筋トレなし)	バーチャルトラベル (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	カラオケ	カレンダー作り	パン作り	古着市	カレンダー作り	映画上映会	カラオケ大会
	29	30	31				
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス				
午後	クイズ	雑貨屋ツアー	外出レク③				

○お知らせ○

☆1月より当日の弁当最終受付の時間が10:00に変更になりました。

☆1月より西条市への送迎は火・水・木の3日間になりました。

☆コロナウイルス感染状況によりプログラムの変更する場合があります。

☆今月のマインドフルネスはオープン参加です。

☆色のついているところは事前申し込み制となっています。参加希望の方は、締め切り日と人数制限がありますので、早めに赤ファイルの参加申込書にご記入ください。

☆当日のデイケアへの登録は外来受付ではなく、デイケアフロアで直接記入をするようにして下さい。

◎家族・職場・学校に、新型コロナウイルスの感染者あるいは濃厚接触者の方が出られた場合は、デイケア利用について職員にご相談ください。

※状況によりプログラムを変更する場合があります。ご了承ください。