

# 2022年 8月デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス	新参者MT (筋トレなし)	ビーズ手芸 (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス& ストレッチ/ (終了後筋トレなし)	ピラティス & ストレッチ
午後		バーチャル トラベル	卓球大会	外出レク①	室内ゲーム (wiiボウリング)	子どもレク (AM・PM)	外出レク②
	7	8	9	10	11	12	13
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス	脳トレ	自由活動	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	コラージュ	ハンドメイド①	タイピング教室	こども ゲーム大会 (カラオケなし)	/	オセロ大会	こども駄菓子屋 / イントロドン
	14	15	16	17	18	19	20
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	大人おやつ作り	ゆったり刺し子	パンツァー (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	脳トレ	カラオケ大会	映画上映会 (こどもリクエスト)	UNO大会	ハンドメイド②	全体ミーティング / 動画研究会	卓球大会
	21	22	23	24	25	26	27
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス	100均ツアー	水彩画 (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	カラオケ	パン作り	映画上映会 (大人リクエスト)	こども おやつ作り	外出レク③	カレンダー作り	クイズ
	28	29	30	31			
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス	夏祭り (筋トレなし)			
午後	カラオケ大会	カレンダー作り	こども駄菓子屋 / クイズ	夏祭り (筋トレなし)			

## ○お知らせ○

☆1月より当日の弁当最終受付の時間が10:00に変更になりました。

☆1月より西条市への送迎は火・水・木の3日間になりました。

☆コロナウイルス感染状況によりプログラムの変更する場合があります。

☆今月のマインドフルネスは自由参加になります。

☆色のついているところは事前申し込み制となっています。参加希望の方は、締め切り日と人数制限がありますので、早めに赤ファイルの参加申込書にご記入ください。

☆当日デイケアへの登録は外来受付ではなく、デイケアフロアで直接記入をするようにして下さい。

◎家族・職場・学校に、新型コロナウイルスの感染者あるいは濃厚接触者の方が出られた場合はデイケア利用について職員にご相談ください。

※状況によりプログラムを変更する場合があります。ご了承ください。