

# 2022年 9月デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					コラーージュ (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後					クイズ	卓球大会	カラオケ大会
	4	5	6	7	8	9	10
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (秋コース)	料理	ゆったり刺し子 (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	カラオケ	室内ゲーム	音楽研究会	おしゃべりサロン	カラオケ大会	ハンドメイド①	外出レク①
	11	12	13	14	15	16	17
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (秋コース)	パンツァー (カラオケなし)	トランプ大会 (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	コラーージュ	カフェツアー①	ハンドメイド②	おやつ作り	外出レク②	映画上映会	こども おやつ作り
	18	19	20	21	22	23	24
午前	ストレッチ	自由活動	マインドフルネス (秋コース)	水彩画	ガーランド作り (筋トレなし) 復職支援プログラム	自由活動	ピラティス & ストレッチ
午後	クイズ		全体ミーティング / バーチャルトラベル	秋の大運動会	カフェツアー②		こども駄菓子屋 / UNO大会
	25	26	27	28	29	30	
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (秋コース)	脳トレ	散歩 (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	
午後	卓球大会	カレンダー作り	100均ツアー	カレンダー作り	チョコくるみ パン作り	動画研究会	

## ○お知らせ○

- ・1月より当日の弁当最終受付の時間が10:00に変更になりました。
- ・1月より西条市への送迎は火・水・木の3日間になりました。
- ・コロナウイルス感染状況によりプログラムの変更する場合があります。
- ・今月のマインドフルネスは秋コースになります。参加希望の方は予約をお願いします。
- ・色のついているところは事前申し込み制となっています。参加希望の方は、締め切り日と人数制限がありますので、早めに赤ファイルの参加申込書にご記入ください。
- ・当日デイケアへの登録は外来受付ではなく、デイケアフロアで直接記入をするようにして下さい。

◎家族・職場・学校に、新型コロナウイルスの感染者あるいは濃厚接触者の方が出られた場合はデイケア利用について職員にご相談ください。

※状況によりプログラムを変更する場合があります。ご了承ください。