

# 2022年 10月デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前							ピラティス & ストレッチ
午後							Wiiゲーム大会
	2	3	4	5	6	7	8
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (秋コース)	UNO大会	クイズ (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	カラオケ大会	折り紙クラブ	卓球大会	外出レク①	おやつ作り	カフェツアー①	子どもおやつ作り
	9	10	11	12	13	14	15
午前	ストレッチ	自由活動	マインドフルネス (秋コース)	イントロドン	料理 (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	カラオケ		映画上映会	ハンドメイド①	カフェツアー②	カラオケ大会	外出レク② (ハーバリー)
	16	17	18	19	20	21	22
午前	ストレッチ	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (秋コース)	1日レク	パンツァー (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	トランプ大会 (カラオケなし)	100均ツアー	ハンドメイド②	1日レク / 動画研究会	漢字王は誰だ!!	全体ミーティング / おしゃべりサロン	卓球大会
	23	24	25	26	27	28	29
午前	みんなで昼食作り (カレーライス)	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス (秋コース)	バーチャルトラベル	ゆったり刺し子 (筋トレなし) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	外出レク③ (パルクリン)	室内ゲーム (イントロ曲当て)	カレンダー作り	大人駄菓子屋	外出レク④	カレンダー作り	駄菓子屋 (大人&子ども)
	30	31	<p>○お知らせ○</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・1月より当日の弁当最終受付の時間が10:00に変更になりました。</li> <li>・コロナウイルス感染状況によりプログラムの変更する場合があります。</li> <li>・今月のマインドフルネスは秋コースになります。参加希望の方は予約をお願いします。</li> <li>・色のついているところは事前申し込み制となっています。参加希望の方は期限までに記入をお願いします。また、参加者が多い場合は抽選になります。</li> <li>・当日デイケアへの登録は外来受付ではなく、デイケアフロアで直接記入をするようにして下さい。</li> </ul> <p>◎家族・職場・学校に、新型コロナウイルスの感染者あるいは濃厚接触者の方が出られた場合はデイケア利用について職員にご相談ください。</p> <p>※状況によりプログラムを変更する場合があります。ご了承ください。</p>				
午前	コラージュ (筋トレなし)	ピラティス & ストレッチ					
午後	クイズ	パン作り					