

# 2023年 8月デイケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			マインドフルネス	俳句を詠もう	トランプ大会 (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後			毛筆・硬筆	外出レク①	コラージュ /水彩画	おしゃべり サロン	イントロクイズ 大会
	6	7	8	9	10	11	12
午前	自由活動 (筋トレなし)	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス	夏休み こども講座 ②	外出レク (松製麺所) (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	自由活動	カラオケ
午後	脳トレ	カラオケ大会	映画鑑賞会	おやつ作り	歴史クイズ	/	外出レク②
	13	14	15	16	17	18	19
午前	自由活動 (筋トレなし)	自由活動	みんなでギョウザ を作ろう	UNO大会	オセロ大会 (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	ジエンガ大会	100均ツアー	Wiiボーリング 大会	暮らしの教室	外出レク③	カフェツアー	卓球大会
	20	21	22	23	24	25	26
午前	自由活動 (筋トレなし)	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス /夏祭り	子供の料理	パンツァー (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	パン作り①	全体ミーティング /カレンダー作り (小)	夏祭り	ハンドメイド①	卓球大会	バーチャル トラベル	クイズ
	27	28	29	30	31		
午前	自由活動 (筋トレなし)	ピラティス & ストレッチ	マインドフルネス	ゆったり刺し子	音楽研究会 (筋トレなし) <small>復職支援プログラム</small>		
午後	カラオケ大会	パン作り②	駄菓子屋	カレンダー作り (大)	ハンドメイド②		

## ○お知らせ○

- ・当日の弁当最終受付の時間は10:00です。
- ・今月のマインドフルネスは自由参加です。
- ・色のついているところは事前申し込み制となっています。参加希望の方は期限までに記入をお願いします。また、参加者が多い場合は抽選になります。
- ・日曜日の午前中は筋トレが出来ません。
- ・8月12日、8月14日のピラティスは休みにになります。
- ・8月15日のマインドフルネスは休みにになります。
- ・8月14日、15日の送迎は旧今治市(クリニックから6キロ内)のみにになります。

◎家族・職場・学校に、新型コロナウイルスの感染者あるいは濃厚接触者の方が出られた場合はデイケア利用について職員にご相談ください。