

# 2025年8月ディケアカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						ピラティス & ストレッチ	ピラティス /こども講座 (4F11時まで)
午後						外出レク①	卓球大会
	3	4	5	6	7	8	9
午前	自由活動 (筋トレなし)	ストレッチ	マインドフルネス / こども講座 (4F11時まで)	みんなで エクササイズ	トランプ大会 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス /こども講座 (4F11時まで)
午後	散歩 (おんまく)	ハンドメイド	習字 / かき氷	大人の お菓子作り①	外出レク②	水彩画 / こどもポスター作製	こどもの お菓子作り①
	10	11	12	13	14	15	16
午前	自由活動 (筋トレなし)	自由活動	マインドフルネス / こども講座 (4F11時まで)	みんなで エクササイズ	料理 (素麺) 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス & ストレッチ
午後	カラオケ大会		大人の パン作り ①	バーチャルトラベル	室内ゲーム	手話教室	脳トレ
	17	18	19	20	21	22	23
午前	大人のパン作り (筋トレなし)	ストレッチ	マインドフルネス / こども講座 (4F11時まで)	エクササイズ / 外食レク (じゃんじゃか)	パンツアー 復職支援プログラム	ピラティス & ストレッチ	ピラティス /こども講座 (4F11時まで)
午後	大人のパン作り (日曜日の部)	外出レク③	こどもお菓子作り② / カラオケ大会	全体ミーティング / かき氷	大人の お菓子作り ②	カレンダー作り (小)	卓球大会
	24	25	26	27	28	29	30
午前	自由活動 (筋トレなし)	ストレッチ	マインドフルネス / こども講座 (4F11時まで)	ピラティス & ストレッチ	ピラティス 復職支援プログラム	夏祭り (筋トレなし)	ストレッチ / こども講座 (4F11時まで)
午後	イントロクイズ	カレンダー作り (大)	駄菓子屋	大人の パン作り ②	こどもイベント	夏祭り (筋トレなし)	ハンドメイド
	31						

午前	自由活動 (筋トレなし)	<p>○お知らせ○</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・当日の弁当最終受付の時間は10:00です。</li> <li>・色のついているところは事前申し込み制となっています。</li> <li>・参加希望の方は期限までに記入をお願いします。参加者が多い場合は抽選になります。</li> <li>・火曜日・土曜日は午前中の4階の利用が11時までとなります。プログラムをご確認ください。</li> <li>・外出レク、パンツアー、カフェツアー等のプログラムの際の昼食代、購入費用は実費になります。</li> <li>・小学生の院外へ外出するプログラムへの参加は出来ません。</li> <li>・8月29日は夏祭りのため終日筋トレは使用できません</li> </ul> <p>◎参加者本人が新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症に罹患している、あるいはその感染症が原因で学級閉鎖・職場閉鎖等の処置がとられている場合はディケアの利用をお控え下さい。</p> <p>※状況によりプログラムを変更する場合があります。ご了承ください。</p>
午後	外出レク④	